

Меню

01.04.24

Наименование блюд	выход	СТОИМОСТЬ	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Овощи натуральные солёные порционно (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
сред.			2,41	3,47	8,73	81
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
Суп картофельный с курицей	250/10		4,92	5,1	19,8	145
сред.			4,61	6,23	15,06	135
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
сред.			14,96	15,36	1,97	206
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
сред.			4,96	6,23	33,89	212
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
сред.			0,00	0,00	7,03	28
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого с самост.блю дом-						
Итого-		79,00	24,22	25,31	65,75	596



МБОУ
«ШКОЛА №23»
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

02.04.24.

Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	145
Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40				
кукуруза консервиров.	15				
масло растительное	5				
сред.		2,45	3,47	8,63	81

Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, с зеленью сушёной 250/10/5/1 4,35 8,01 9,17 127

Суп картофельный с лапшой домашней, с курицей 250/10 5,46 5,32 20,50 152

сред. 4,91 6,67 14,84 140

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Рыба запеченая	60	13,90	4,00	2,6	102
Гуляш из говядины	40/40	12,2	14,10	2,30	185
Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	14,6	17,3	0,82	218
Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
сред.		13,15	12,19	2,68	173

Плов с говядиной 40/160 11,9 15,0 42,8 357
сред. 11,90 15,00 42,80 357

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченый	150	3,51	8,25	28,42	202
сред.		4,84	6,41	32,64	208

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
сред.		0,05	0,02	9,36	38

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с
самост.блю 79,00 13,84 15,27 66,29 463



8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

03.04.24

Наименование блюд выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами	100		1,5	5,1	5,5	75
Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
сред.			1,53	4,03	7,07	72

Рассольник ленинградский с курицей, сметаной, зеленью сушен.	250/10/5/1		5	9,0	17,31	170
Суп "Любительский" с гречневой крупой, курицей, с зеленью сушеной	250/10/1		4,90	5,09	18,58	140
сред.			4,95	7,05	17,95	155

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80		16,64	19,28	3,56	250
Гуляш из птицы (грудки курин.)	45/45		9,00	11,30	1,9	146
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
сред.			16,55	17,39	2,09	230

Рыбный киш	150		21,53	26,65	30,53	450
Курица по-французски	180		14	12,4	19,3	250
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19,3	15,7	41,7	386
сред.			18,28	18,25	30,51	362

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь отварная	100		3,60	3,30	8,90	80
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
сред.			4,80	5,20	31,61	193

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.			0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.блю 79,00 22,10 22,58 64,96 557

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

04.04.24

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
Сыр порционно	15	3,95	4,0			53
	сред.	3,72	5,06	3,37		75
Суп картофельный с горохом, с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		9,4	8,4	26,4	219
Суп лапша домашняя с курицей, с зеленью сушёной	250/10/1		6,00	8,34	17,00	167
	сред.	7,70	8,35	21,70		193
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты рубленые из говядины	75		12	14,20	10,9	214
Чахохбили из птицы	45/45		9,70	12,80	6,2	180
Гуляш из говядины	40/40		12,2	14,10	2,30	185
Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.	14,62	13,76	4,48		199
Жаркое из птицы	40/160		11,4	11,3	29,1	263
Лазанья с мясом	170		19,4	25,1	32,9	441
	сред.	15,40	18,20	31,00		352
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22,00	146
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,03	5,60	32,14		196
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,06	0,02	9,80		40
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	79

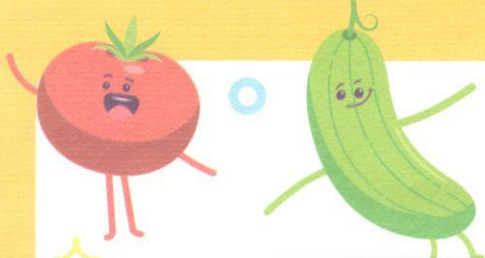
Итого с
самост.блю

79,00 21,32 23,60 60,55 546

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

05.04.24



Наименование блюдо	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
--------------------	-------	--------	-------	------	--------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	35/35/5		0,63	5,10	2	57
огурцы свежие	35					
помидоры свежие	35					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,41	3,47	8,73	77

Борщ со свежей капустой,картофелем,с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1		4,43	8,8	12,66	139
Суп картофельный с вермишелью,с курицей,с зеленью сушен.	250/10/1		5,25	5,11	20,9	151
	сред.		4,84	6,94	16,78	145

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75		11,3	11,53	6,656	175
Говядина тушеная	40/40		12,70	14,60	2,00	191
Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
Нагетсы куриные (п/ф)	4шт/64		13,10	15,70	2,30	200
Котлеты рубленые из птицы	80		13,35	15,74	10,90	233
	сред.		13,26	14,23	4,73	198
Плов с птицей	40/160		15,5	19,3	46	426
Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5		6,50	12,00	42,10	306
	сред.		11,00	15,65	44,05	366

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
	сред.		4,98	6,23	33,94	212

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---------------------------------------	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю	79,00	15,35	19,41	76,27	549
--------------------	-------	-------	-------	-------	-----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

06.04.24

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	145
Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста пекинская	77					
помидоры свежие	18					
масло растительное	5					
сред.	сред.	2,70	3,47	9,90	87	
Суп картофельный с крупой (рис), с курицей, с зеленью сушен.	250/10/1		4,51	5,0	17,4	133
сред.	сред.	4,51	5,00	17,40	133	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
сред.	сред.	17,20	20,85	0,80	260	
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
сред.	сред.	6,80	5,40	43,10	248	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
сред.	сред.	0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого-		79,00	28,62	29,99	78,55	707

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»